



スキルアップ
スポーツクラブ

申込用 QR コード



2026年度 冬季スキー教室

2泊コース 12月27日(日)~12月29日(火) 幼児~小学6年生
1泊コース 12月28日(月)~12月29日(火) 幼児限定

受付期間 11月2日(月) AM9:00~

菅平イナリールホテル パインブークオオマツゲレンデ
長野県上田市菅平高原 ☎0268-74-3711

1

ニット帽プレゼント

今年は何色かお楽しみ♪



2 ウォータースティックライト
を作ろう

ピースやラメを
たくさん使って
キラキラひかる
スティックを作ろう



3 幼児
探検ゲーム

ホテル内や暗闇を
探検して
暗号を
見つけよう!



暗い体育館で
ひかるピンを倒そう!

4 児童
ナイト
ボーリング



5 行きも帰りも
新幹線 1泊コース



新幹線大好きなおともだちは
一緒に行き帰り楽しもう!

みんなを必ず上達させる!!
6つのレッスンコース

幼児コース

エンジョイコース



スキーが初めての子におすすめ! 遊びメインで楽しむ!! スキーにも少し触れ、もっとやりたい! という気持ちを見つけます。

アクティブコース



スキー経験者や体力のあるたくさん滑りたい子向け! スキルアップ検定を行い、キーホルダーをプレゼント!

1泊コース

新幹線に乗って
現地まで行くよ!



お泊まりやスキーが初めて、2泊はちょっと不安な子におすすめ! 遊びもしながらスキーも体験できます!

児童コース

スキーコース



初めてスキーに挑戦する小学生や、基礎技術をしっかりと身につけたい子向け。スキルアップ検定を行います。

スノーボード



スキーとは違う楽しさに挑戦! 初心者でもブーツや板の履き方から丁寧に教えます! ヘルメット着用必須

SAJ コース



3日間プロインストラクターによるレッスンを受け、全日本スキー連盟が定めるスキーバッチテストを行います! 合格するとバッチがもらえる!



株式会社総合体育研究所 埼玉~スキルアップスポーツクラブ~
〒336-0017 さいたま市南区南浦和 2-41-4 つばさビル 2F
TEL 048-883-2161 FAX 048-883-2239